

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 29  
города Ставрополя

Принято  
на педагогическом совете №1  
МБДОУ д/с № 29  
31.08.2022

Утверждаю  
заведующий МБДОУ д/с №29  
\_\_\_\_\_ М.Е. Нехаева  
Приказ №52 от 01.09.2022г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО  
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОМУ РАЗВИТИЮ  
«ОСТРОВОК БЕЗОПАСНОСТИ»**

**Срок реализации программы 2022-2023 учебный год**

Воспитатель:  
Рюмина А.А.

Ставрополь, 2022г.

## Пояснительная записка

В дошкольном образовательном учреждении обязательная и первоочередная задача взрослых (педагогов и родителей) состоит в том, чтобы оберегать и защищать самых незащищенных граждан - маленьких детей, подготовить их к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями. Необходимо выделить такие правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Безопасность – это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных ситуациях. Кроме того, дети могут оказаться в неожиданной ситуации на улице и дома, поэтому главным в работе по данному направлению является стимулирование развития у детей самостоятельности и ответственности.

Все, чему учат детей, они должны уметь применить в реальной жизни, на практике. Важно побудить ребенка задуматься о работе своего организма, почувствовать и лучше понять его сложное устройство, осознать значение правильного питания, активного образа жизни, личной гигиены.

Рабочая программа по формированию основ безопасности и жизнедеятельности «Островок безопасности» детей дошкольной разновозрастной (4-7 лет) группы МБДОУ детский сад 29 комбинированного вида разработана в соответствии с основной примерной общеобразовательной программой, в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 14 ноября 2013 года) и учебно – методическим пособием по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста «Безопасность» Н.Н.Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б.Стеркина. Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса разновозрастной группы.

Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса разновозрастной группы.

Содержание образовательного процесса в старшей- подготовительной группе выстроено в соответствии с программой "От рождения до школы" под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Реализуемая программа строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми.

Данная Программа разработана в соответствии со следующими документами:

- Основная примерная общеобразовательная программа "От рождения до школы" под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой
- "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях" 2.4.1.3049-13 г.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 14 ноября 2013 года
- Уставом МДОУ детского сада №29
- Нормативными документами МБДОУ детского сада №29

*Все мы педагоги, пытаемся ответить на вопрос:  
"Как обеспечить безопасность  
и здоровый образ жизни наших детей?"*

**Введение**

Проблема защиты от опасностей возникла одновременно с появлением человека на земле. Многие правила безопасности формулировались, когда люди пытались защититься от диких зверей и природных явлений.

Со временем изменились условия жизни человека, изменились и правила безопасности жизнедеятельности. Теперь они связаны с интенсивным движением транспорта на городских улицах, развитой сетью коммуникаций, большим скоплением людей, безопасности жилища. Безопасность жизнедеятельности представляет серьезную проблему современности и включает в себя, по мнению ученых, решение следующих задач:

Идентификация опасностей, то есть распознавание опасностей и их источников;

Разработка предупредительных мер;

Ликвидация возможных последствий.

Таким образом, формула безопасности гласит: предвидеть опасность; при возможности избегать; при необходимости действовать. Для детей эту формулу можно зарифмовать в стихах:

Безопасности формула есть:

Надо видеть, предвидеть, учесть.

По возможности – все избежать,

А где надо – на помощь позвать.

**Опасность** – центральное понятие безопасности жизнедеятельности, она носит скрытый характер.

Признаками, определяющими опасность, являются:

Угроза для жизни;

Возможность нанесения ущерба здоровью;

Нарушение условий нормального функционирования органов и систем человека.

Выделяют ряд опасностей, связанных с местом пребывания человека:

- ✓ Опасности дома;
- ✓ Опасности на дороге и улице;
- ✓ Опасности на природе;
- ✓ Опасности в общении с незнакомыми людьми.

Именно от обученности и опыта в большей степени зависит способность людей к безопасному существованию в окружающей среде.

Ни для кого не секрет, что сложившаяся социальная и экологическая обстановка вызывает беспокойство у людей всей планеты. Особую тревогу мы испытываем за самых незащитных граждан – маленьких детей. Задача взрослых (педагогов и родителей) состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребенка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями.

Жизнедеятельность человека неразрывно связана с окружающей его средой обитания, которая в свою очередь наполнена большим количеством опасностей. Проблема безопасности жизнедеятельности признается во всем мире, и считается одной из наиболее важных проблем требующих решения. Каждый человек, и взрослый, и ребенок в любой момент может оказаться в чрезвычайной ситуации, столкнуться с опасностью. Техногенные и экологические катастрофы, террористические акты, военные конфликты, рост преступности, социальная и экономическая нестабильность особенно остро сказываются на детях.

Такие особенности дошкольника, как доверчивость, внушаемость, открытость в общении и любознательность, обуславливают поведение в опасной ситуации и способствуют его наибольшей уязвимости, поэтому то, что для взрослого не является проблемной ситуацией, для ребенка может стать таковой, так как ребёнок по своим физиологическим особенностям не может самостоятельно определить всю меру опасности. Специалистами разных научных направлений отмечается, что формирование ответственного отношения человека к своей безопасности должно проходить на всех

этапах его жизни, а начинать ее необходимо именно с дошкольного возраста. Дошкольный возраст — важнейший период, когда формируется человеческая личность, и закладываются прочные основы опыта жизнедеятельности и здорового образа жизни в целом. И поэтому задача взрослых состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями.

Период дошкольного детства характеризуется нарастанием у детей двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью, стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению травмоопасных ситуаций, поскольку реакции детей по сравнению с взрослыми замедленные, они гораздо позже могут правильно отреагировать на возникшую опасность

«Безопасность» — это область образования детей дошкольного возраста, содержание которой, направлено на достижение целей формирования основ безопасности собственной жизнедеятельности и формирования предпосылок экологического сознания (безопасности окружающего мира) через решение **задач:**

- формирование представлений об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них;
- приобщение к правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения;
- передачу детям знаний о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства;
- формирование осторожного и осмотрительного отношения к потенциально опасным для человека и окружающего мира природы ситуациям.

#### **Актуальность программы**

К сожалению, пока не существует такого единого свода правил, в котором все они были бы собраны и популярно изложены. Наша система работы создана на основе программы Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной «Основы безопасности детей дошкольного возраста», методических пособий К.Ю. Белой «Как обеспечить безопасность дошкольника», О.А. Скоролуповой «Правила и безопасность дорожного движения», Т.Г. Хромцовой «Воспитание безопасного поведения в быту» и моих собственных наблюдений, нашего опыта работы с дошкольниками. Такая система работы рассчитана на решение этой проблемы.

Ребенок, который еще толком читать и писать не умеет, порой свободно управляется с цветным телевизором, магнитофоном, компьютером..., разве может случиться несчастье там, где все так знакомо и привычно? А ведь каждый из этих предметов таит для ребенка незримую опасность. Взрослому и в голову не придет, к примеру, сунуть гвоздь в розетку, либо развести костер в комнате или на кухне, а ребенок из озорства, любопытства или по недомыслию может. Порой, оставшись без присмотра, дети беспечно открывают краны, включают утюг, пытаются исследовать “внутренности” включенного пылесоса, пробуют бабушкино лекарство, оставленное на виду, иногда по ошибке утоляют жажду совсем неподходящей для этой цели жидкостью. Случается, выпадают из открытых окон многоэтажных домов, играют с ножом или острыми ножницами и получают травмы от неумелого и неосторожного обращения с ними.

Невозможно водить ребенка все время за руку. Необходимо своевременно доходчиво объяснить ему, где, когда и как он может попасть в опасную ситуацию, сформировать у детей модель безопасного поведения в быту, на дорогах, на улице, на природе, позволяющую действовать в адекватно конкретной реальной жизненной ситуации.

Так же необходимо рассказать детям о взаимосвязи и взаимодействии всех природных объектов. Познакомить их с проблемами загрязнения окружающей среды, объяснить, как экология оказывает влияние на здоровье человека и живую природу. Необходимо учить детей ответственному и бережному отношению к природе.

**Цель программы** – познакомить детей дошкольного возраста с элементарными правилами безопасного поведения в различных ситуациях (в быту, в природе, на улице, с незнакомыми людьми); сформировать умение самостоятельно применять их в жизни.

#### **Задачи программы:**

1. Дать детям элементарные знания об общепринятых человеком нормах поведения.
2. Научить детей адекватно, осознанно действовать в той или иной обстановке.

3. Помочь овладеть элементарными навыками поведения дома, на улице, в парке, в транспорте.
4. Развивать у дошкольников самостоятельность и ответственность, умение объяснять собственное поведение.

Наша Каждый возрастной период включает в себя перспективный план специально организованных занятий (в рубрике «Ознакомление с окружающим и развитие речи» – один раз в месяц), перспективный план работы по организации различных видов деятельности вне занятий и перспективный план работы с родителями.

Все занятия и виды деятельности выделены в направления:

- «Ребенок дома»;
- «Ребенок и природа»;
- «Ребенок на улицах города»;
- «Ребенок в общении с людьми»;
- «Социально-эмоциональное развитие».

При разработке программы мы придерживались следующих **принципов**:

· **принцип полноты**: содержание программы по ОБЖ должно быть реализовано по всем направлениям. Если какое-нибудь направление выпадает, то дети оказываются незащищёнными от представленных в нём определённых источников опасности.

· **принцип системности**: работа должна проводиться систематически весь учебный год при гибком распределении материала в течение дня. Специально организованные занятия проводятся в первую половину дня. Что касается игры, театрализованной и других видов нерегламентированной деятельности детей, то эти формы работы могут осуществляться как до обеда, так и во второй половине дня. Можно выбрать определённый день недели, можно работать тематическими циклами.

· **принцип сезонности**: следует, по возможности, использовать местные условия.

· **принцип интеграции**: содержание работы по ОБЖ должно соединять разные направления: изобразительную, театрализованную деятельность, ознакомление с окружающим, экологическое, физическое воспитание, а также нерегламентированные виды деятельности и отдельные режимные моменты. Необходимо использовать разнообразные формы работы (как специально организованные занятия, игры и развлечения, так и отдельные режимные моменты, например гигиенические и оздоровительные процедуры). Иными словами, работа по ОБЖ не должна быть искусственной надстройкой, её необходимо естественно и органично интегрировать в целостный педагогический процесс.

· **принцип преемственности** взаимодействия с ребёнком в условиях дошкольного учреждения и семьи. Основные направления работы по ОБЖ должны стать достоянием родителей, которые могут не только продолжать беседы с ребёнком на конкретные предложенные воспитателем темы, но и выступать активными участниками педагогического процесса

### **Возрастные и индивидуальные особенности контингента детей, воспитывающихся в дошкольной разновозрастной группе**

Педагогическая работа с воспитанниками дошкольной разновозрастной (старшей - подготовительной) группы строится с учетом возрастных особенностей развития детей дошкольного возраста, который необходим для правильной организации осуществления образовательного процесса, как в условиях семьи, так и в условиях дошкольного образовательного учреждения.

#### **Характеристика особенностей развития детей**

Обучение навыкам безопасного поведения дошкольников и приобщение их к здоровому образу жизни мы разделили на два периода. Первый — это дети 3—5 лет (младшая и средняя группа), второй — дети 5—7 лет (старшая и подготовительная группа).

Первый период — это период впитывания и накопления знаний. В этом возрасте у детей наблюдается повышенная восприимчивость, впечатлительность, любознательность. Осуществление работы с детьми данного возрастного периода должно быть направлено на накопление первичных знаний об опасностях и поведения в опасных ситуациях.

Ребёнок 4—5 лет уже должен знать адрес своего места жительства, по возможности номер телефона и, что немаловажно, уметь по телефону разговаривать, коротко и точно сообщить необходимую информацию.

Говоря о втором периоде, то есть о детях 5—7 лет, следует сказать об изменении психологической позиции детей в этом возрасте: они впервые начинают ощущать себя старшими среди других детей в детском саду, а это в свою очередь свидетельствует о том, что такие дети уже могут осознанно отвечать за свои поступки, контролировать своё поведение, а также других детей и людей в целом. Работа с такими детьми должна быть направлена на закрепление и систематизацию полученных знаний во время первого возрастного периода, а также применением этих знаний в повседневной жизни.

### **Возрастные и индивидуальные особенности контингента детей, воспитывающихся в подгруппе младшего дошкольного возраста.**

На третьем году жизни дети становятся самостоятельнее. Продолжает развиваться предметная деятельность, ситуативно-деловое общение ребенка и взрослого; совершенствуются восприятие, речь, начальные формы произвольного поведения, игры, наглядно-действенное мышление.

Развитие предметной деятельности связано с усвоением культурных способов действия с различными предметами. Развиваются соотносящие и орудийные действия.

Умение выполнять орудийные действия развивает произвольность, преобразуя натуральные формы активности в культурные на основе предлагаемой взрослыми модели, которая выступает в качестве не только объекта для подражания, но и образца, регулирующего собственную активность ребенка.

В ходе совместной со взрослыми предметной деятельности продолжает развиваться понимание речи. Слово отделяется от ситуации и приобретает самостоятельное значение. Дети продолжают осваивать названия окружающих предметов, учатся выполнять простые словесные просьбы взрослых в пределах видимой наглядной ситуации.

Количество понимаемых слов значительно возрастает. Совершенствуется регуляция поведения в результате обращения взрослых к ребенку, который начинает понимать не только инструкцию, но и рассказ взрослых.

Интенсивно развивается активная речь детей. К трем годам они осваивают основные грамматические структуры, пытаются строить простые предложения, в разговоре со взрослым используют практически все части речи. Активный словарь достигает примерно 1000-1500 слов. К концу третьего года жизни речь становится средством общения ребенка со сверстниками. В этом возрасте у детей формируются новые виды деятельности: игра, рисование, конструирование.

Игра носит процессуальный характер, главное в ней — действия, которые совершаются с игровыми предметами, приближенными к реальности.

В середине третьего года жизни появляются действия с предметами заместителями. Появление собственно изобразительной деятельности обусловлено тем, что ребенок уже способен сформулировать намерение изобразить какой либо предмет. Типичным является изображение человека в виде «головонога» — окружности и отходящих от нее линий.

На третьем году жизни совершенствуются зрительные и слуховые ориентировки, что позволяет детям безошибочно выполнять ряд заданий: осуществлять выбор из 2-3 предметов по форме, величине и цвету; различать мелодии; петь.

Совершенствуется слуховое восприятие, прежде всего фонематический слух. К трем годам дети воспринимают все звуки родного языка, но произносят их с большими искажениями.

Основной формой мышления становится наглядно - действенная. Ее особенность заключается в том, что возникающие в жизни ребенка проблемные ситуации разрешаются путем реального действия с предметами.

Для детей этого возраста характерна неосознанность мотивов, импульсивность и зависимость чувств и желаний от ситуации. Дети легко заражаются эмоциональным состоянием сверстников. Однако в этот период начинает складываться и произвольность поведения. Она обусловлена развитием орудийных действий и речи. У детей появляются чувства гордости и стыда, начинают формироваться элементы самосознания, связанные с идентификацией с именем и полом. Ранний

возраст завершается кризисом трех лет. Ребенок осознает себя как отдельного человека, отличного от взрослого. У него формируется образ Я. Кризис часто сопровождается рядом отрицательных проявлений: негативизмом, упрямством, нарушением общения со взрослым и др. Кризис может продолжаться от нескольких месяцев до двух лет.

### **Возрастные особенности детей 5 до 6 лет (старшая подгруппа)**

#### **Безопасное поведение в природе.**

- Формировать основы экологической культуры и безопасного поведения в природе.
- Формировать понятия о том, что в природе все взаимосвязано, что человек не должен нарушать эту взаимосвязь, чтобы не навредить животному и растительному миру.
- Знакомить с явлениями неживой природы (гроза, гром, молния, радуга), с правилами поведения при грозе.
- Знакомить детей с правилами оказания первой помощи при ушибах и укусах насекомых.

#### **Безопасность на дорогах.**

- Уточнять знания детей об элементах дороги (проезжая часть, пешеходный переход, тротуар), о движении транспорта, о работе светофора.
- Знакомить с названиями ближайших к детскому саду улиц и переулков, на которых живут дети.
- Знакомить с правилами дорожного движения, правилами передвижения пешеходов и велосипедистов.
- Продолжать знакомить с дорожными знаками: «Дети», «Остановка трамвая», «Остановка автобуса», «Пешеходный переход», «Пункт первой медицинской помощи», «Пункт питания», «Место стоянки», «Въезд запрещен», «Дорожные работы», «Велосипедная дорожка».

#### **Безопасность собственной жизнедеятельности и пожарной безопасности**

- Закреплять основы безопасности жизнедеятельности человека.
- Продолжать знакомить с правилами безопасного поведения во время игр в разное время года (купание в водоемах, катание на велосипеде, на санках, коньках, лыжах и др.).
- Расширять знания об источниках опасности в быту (электроприборы, газовая плита, утюг и др.). Закреплять навыки безопасного пользования бытовыми предметами.
- Уточнять знания детей о работе пожарных, о причинах пожаров, об элементарных правилах поведения во время пожара. Знакомить с работой службы спасения — МЧС. Закреплять знания о том, что в случае необходимости взрослые звонят по телефонам «01», «02», «03».
- Формировать умение обращаться за помощью к взрослым.
- Учить называть свое имя, фамилию, возраст, домашний адрес, телефон.

### **Возрастные особенности детей 6 до 7 лет (подготовительная подгруппа)**

#### **Безопасное поведение в природе.**

- Формировать основы экологической культуры.
- Продолжать знакомить с правилами поведения на природе.
- Знакомить с Красной книгой, с отдельными представителями животного и растительного мира, занесенными в нее.
- Уточнять и расширять представления о таких явлениях природы, как гроза, гром, молния, радуга, ураган, знакомить с правилами поведения человека в этих условиях.

#### **Безопасность на дорогах.**

- Систематизировать знания детей об устройстве улицы, о дорожном движении. Знакомить с понятиями «площадь», «бульвар», «проспект».
- Продолжать знакомить с дорожными знаками — предупреждающими, запрещающими и информационно-указательными.
- Подводить детей к осознанию необходимости соблюдать правила дорожного движения.
- Расширять представления детей о работе ГИБДД.
- Воспитывать культуру поведения на улице и в общественном транспорте.
- Развивать свободную ориентировку в пределах ближайшей к детскому саду местности.
- Формировать умение находить дорогу из дома в детский сад на схеме местности.

### **Безопасность собственной жизнедеятельности и пожарной безопасности**

- Формировать у детей представления о том, что полезные и необходимые бытовые предметы при неумелом обращении могут причинить вред и стать причиной беды (электроприборы, газовая плита, инструменты и бытовые предметы). Закреплять правила безопасного обращения с бытовыми предметами.
- Закреплять правила безопасного поведения во время игр в разное время года (купание в водоемах, катание на велосипеде, катание на санках, коньках, лыжах и др.).
- Подвести детей к пониманию необходимости соблюдать меры предосторожности, учить оценивать свои возможности по преодолению опасности.
- Формировать у детей навыки поведения в ситуациях: «Один дома», «Потерялся», «Заблудился». Формировать умение обращаться за помощью к взрослым.
- Расширять знания детей о работе МЧС, пожарной службы, службы скорой помощи. Уточнять знания о работе пожарных, правилах поведения при пожаре.
- Закреплять знания о том, что в случае необходимости взрослые звонят по телефонам «01», «02», «03».
- Закреплять умение называть свое имя, фамилию, возраст, домашний адрес, телефон.

Программа составлена с учётом интеграции образовательных областей:

«Физическое развитие»	Формирование первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни человека.
«Познавательное развитие»	Формирование целостной картины мира и расширение кругозора в части представление о возможных опасностях, способах их избегания, способах сохранения здоровья и жизни, безопасности окружающей природы.
«Художественно-эстетическое развитие»	Использование музыкальных произведений, средств продуктивной деятельности детей для обогащения содержания области «Социально-коммуникативное развитие» (формирование основ безопасности).
«Речевое развитие»	Развитие свободного общения со взрослыми и детьми в процессе освоения способов безопасного поведения, способов оказания помощи самому себе, помощи другому, правил поведения в стандартных опасных ситуациях и др., в части формирования основ экологического сознания.

### **Планируемые результаты**

- Сформированы навыки безопасного поведения при возможных контактах с незнакомыми людьми на улице и дома.

- Умеет правильно оценивать ситуации с точки зрения «опасно-неопасно» и соответственно реагировать на них.
- Владеет правилами взаимодействия с друзьями, в том числе со старшими приятелями на улице, дома, в детском саду.
- Знает и соблюдает правила поведения в природе.
- Различает съедобные и несъедобные грибы, съедобные ягоды и ядовитые растения.
- Сформированы навыки безопасного поведения при контактах с животными.
- Соблюдает необходимые меры предосторожности при обращении с бытовыми предметами.
- Умеет правильно оценивать свои возможности по преодолению опасности.
- Сформированы навыки поведения в ситуациях: «Один дома», «Пожар».
- Имеет сформированные знания о работе МЧС, пожарной службы, службы скорой помощи, полиции.
- Умеет вызывать службы «01», «02», «03», «04».
- Знает свое имя, фамилию, возраст, домашний адрес, телефон.
- Имеет сформированные представления о правильном режиме дня и пользе его соблюдения для здоровья.
- Сформированы навыки личной гигиены.
- Умеет самостоятельно разрешать межличностные конфликты.
- Имеет представления детей об устройстве улицы, о дорожном движении.
- Знает дорожные знаки. Классифицирует их на предупреждающие, запрещающие, информационно-указательные.
- Понимает, что если он потерялся на улице, то обращаться за помощью можно не к любому взрослому, а только к полицейскому, военному, продавцу.

#### **Режим реализации программы**

Общее количество организованной образовательной деятельности (занятий) в год	Количество организованной образовательной деятельности (занятий) в неделю	Длительность организованной образовательной деятельности (занятий)	Форма организации образовательного процесса
32	1	25мин	групповая

#### **Педагогическая диагностика**

Реализация программы по формированию основ безопасности у детей старшего дошкольного возраста предполагает оценку индивидуального развития ребенка. Такая оценка проводится педагогом в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития дошкольников, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Педагогическая диагностика проводится в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности. Инструментарий для педагогической диагностики – карты наблюдений детского развития, позволяющие фиксировать индивидуальную динамику и перспективы развития каждого ребенка.

#### **Продолжительность диагностического периода;**

Стартовая диагностика:  
01.10.2021г – 13.10.2021г

Итоговая диагностика:  
16.05.2022г – 31.05.2022г

## Диагностика кружковой деятельности «Островок безопасности»

Начало года 2021-2022 гг.

Фамилия имя ребенка	Безопасное поведение в природе	Обращение с огнем и электроприборами Пожарная безопасность	Правила поведения с незнакомыми			Правила поведения на улице и в транспорте	Охрана и укрепл ение своего здоров ья	итог
			людьми	животны ми	растения ми			
<b>Итог</b>								

### Тематический план

№ п/п	Программное содержание	Количество занятий
	<b>Безопасное поведение в природе.</b>	
1.	Съедобные и несъедобные грибы и ягоды.	1
2.	Осторожно, тонкий лёд	1
3.	Безопасность при общении с животными	1
4.	Безопасность на природе	1
5.	Контакты с животными	
6.	Безопасность на льду	1
7.	Безопасность на воде	1
8.	На воде, на солнце»«Безопасность	1
9.	<b>Безопасность собственной жизнедеятельности и пожарной безопасности</b>	1
10.	Опасные ситуации	1
11.	Предметы, требующие осторожного обращения	1
12.	Спички – это не игра»	1
13.	Пожарные собаки	1
14.	Пожарная машина	1
15.	Встреча с пожарным инспектором.	1
16.	Рассказ о неизвестном герое	1
17.	Знаете ли вы правила пожарной безопасности	1
	<b>Безопасность на дорогах.</b>	
18.	Дорожные знаки Безопасность	1

19.	Для чего нужны дорожные знаки. «Путешествие на машине»	1
20.	Лучший пешеход	1
21.	Безопасное поведение на улице и в транспорте»	1
22.	Правила дорожного движения»	1
23.	Опасные участки на пешеходной части улицы	1
24.	Катание на велосипеде на дороге»	1
25.	Правила дорожного движения»	1
	<b>Основы безопасности собственной жизнедеятельности</b>	
26.	«Витамины и здоровый организм»	1
27.	В гостях у Айболита»	1
28.	Опасные ситуации»	1
29.	Внешность человека может обманчива	1
30.	Личная безопасность дома	1
31.	К кому обратиться за помощью, если ты потерялся на улице	1
32.	Если хочешь быть здоров»	1

### Перспективное планирование

	<b>Навыки безопасного поведения в природе</b>	<b>Правила пожарной безопасности</b>	<b>Основы безопасности собственной жизнедеятельности</b>	<b>Правила дорожного движения</b>
<b>Октябрь</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Съедобные ягоды и ядовитые растения»</li> <li>Продуктивная деятельность, рисование « Урожай ягод»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Рассматривание картин и беседа на тему: «Опасные ситуации»</li> <li>Сюжетно- ролевая игра: «Пожарные на учении».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Витамины и здоровый организм»</li> <li>Чтение сказки «Мойдодыр» К. Чуковского</li> </ul>	Беседа «Дорожные знаки»«Безопасность» <ul style="list-style-type: none"> <li>Рисование на тему «Перекрёсток»</li> </ul>
<b>ноябрь</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Безопасность на льду. Осторожно, тонкий лёд» » «Основы безопасности жизнедеятельности».</li> </ul> Чтение р.н.с «Петушок и бобовое зернышко»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Предметы, требующие осторожного обращения» «Безопасность»</li> <li>Просмотр мультфильма о пожаре.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «В гостях у Айболита»</li> <li>С/ролевая игра»Больница»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Безопасность в общественном транспорте» «Безопасность</li> </ul> С/ролевая игра «Автобус»
<b>декабрь</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Безопасность при общении с животными» «Основы безопасности жизнедеятельности».</li> <li>Просмотр мультфильма «Человек собаке – друг»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Спички – это не игра» «Безопасность»</li> <li>Чтение рассказа » Б. Житкова «Пожар в доме»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Опасные ситуации» «Безопасность»</li> <li>Чтение и обсуждение стихотворения С. Михалкова «Дядя Стёпа- милиционер»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Лучший пешеход» конкурс«Правила дорожного движения»</li> </ul> С/р игра «Водители и пешеходы»
<b>Январь</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Безопасность на природе» «Основы безопасности жизнедеятельности».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Чтение худ.литературы «Пожарные собаки», «Пожар», «Кошкин дом» С.Маршак«Корифей»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Внешность человека может обманчива»</li> <li>Кукольный театр «Волк и семеро козлят»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Безопасное поведение на улице и в транспорте» «Правила дорожного движения» Музыкально-дидактическая игра «Красный, желтый, зеленый».</li> </ul>

февраль	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Умеешь ли ты обращаться с животными»</li> <li>Придумывание историй на тему «Контакты с животными» (неправильные действия ребёнка на картинке)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «МЧС на защите нашей страны» Продуктивная деятельность-рисование: «Пожарная машина».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «Личная безопасность дома» безопасности жизнедеятельности.</li> <li>Чтение сказки «Три поросёнка» Обсуждение поговорки « У страха глаза велики»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Просмотр презентации «Что? Где? Откуда?»</li> <li>игра«Правила дорожного движения»</li> </ul>
март	<ul style="list-style-type: none"> <li>Видеоролик просмотр «Безопасность на льду» безопасности жизнедеятельности».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Встреча с пожарным инспектором.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа «К кому обратиться за помощью, если ты потерялся на улице»«Безопасность» Лабиринты «Помоги детям дойти до детского сада» «Помоги мишке добраться до дома»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа по картинкам «Опасные участки на пешеходной части улицы» «Безопасность» «Осторожно, гололёд»</li> </ul>
апрель	<ul style="list-style-type: none"> <li>Просмотр презентации «Безопасность на воде» безопасности жизнедеятельности».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>«Пожар» «Безопасность»</li> <li>Чтения художественной литературы С.Маршак« Рассказ о неизвестном герое»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа « «Если хочешь быть здоров»</li> <li>Чтение и обсуждение стихотворения «Девочка чумазя» А. Барто</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа по картинкам «Катание на велосипеде на дороге»«Безопасность»</li> <li>Дидактическая игра«Светофор»</li> </ul>
Май	<ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа по картинкам «На воде, на солнце»«Безопасность»</li> <li>Чтение и обсуждение стихотворения А.Барто «Весенняя прогулка» (закрепление правил поведения на прогулке.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Викторина «Знаете ли вы правила пожарной безопасности»</li> <li>Просмотр мультфильма о пожаре.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>С\Р игра «Безопасность дома и на улице» безопасности жизнедеятельности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>«Поле чудес» игра</li> <li>Игра «Правила дорожного движения»</li> </ul>

## План работы с родителями

**Цель:** повышение уровня знаний родителей по формированию основ безопасности у детей старшего дошкольного возраста.

### Содержание работы с семьей по направлению «Формирование основ безопасности»

Месяц	Формы работы	Цель
Октябрь	Памятка «Как обучать ребёнка безопасному поведению»	Привлечение внимания родителей к проблеме детской безопасности на улице, формирование чувств глубокой ответственности.
Ноябрь	Информация в уголке для родителей «Осторожно, хрупкий лед!»	Распространение среди родителей знаний о правилах безопасного поведения детей в зимний период на реке.
Декабрь	Памятки для родителей «Причины детского дорожно-транспортного травматизма»	Стимулирование родителей на соблюдение правил безопасности, ведущих к дорожно-транспортному травматизму детей.
Январь	Оформление уголка безопасности в группе	Привлечение родителей к взаимодействию, совместному творчеству.
Февраль	Консультация «Формирование основ безопасности у детей посредством чтения художественной литературы»	Стимулирование родителей к чтению детям детской литературы по формированию основ безопасности.
Март	Консультация «Формирование культуры здоровья у дошкольников»	Пропаганда здорового образа жизни.
Апрель	Папка-передвижка «На воде, на солнце» (О правилах поведения)	Обеспечение доступности информации по формированию основ безопасности у детей старшего дошкольного возраста.
Май	Родительское собрание «Безопасность детей на улице летом»	Обмен опытом по формированию основ безопасности у детей, установление дружеских отношений среди родителей группы.

### Содержание коррекционной работы для детей с ОВЗ

Основной целью коррекционной работы для детей с ОВЗ является оказание детям медицинской, психологической, педагогической, логопедической и социальной помощи; обеспечение максимально полной и ранней социальной адаптации, а в дальнейшем – общего и профессионального обучения. Очень важно развитие позитивного отношения к жизни, обществу, семье, обучению и труду.

Коррекционно-педагогическая работа с детьми с ОВЗ строится с учетом следующих принципов:

- системный подход к коррекционно-педагогической работе, который предусматривает постоянный учет взаимовлияния двигательных, речевых и психических нарушений;
- раннее начало комплексного воздействия с опорой на сохраненные функции;
- организация работы в рамках ведущей деятельности с учетом закономерностей онтогенетического развития;
- наблюдение за динамикой психоречевого развития;

- сочетание различных видов и форм коррекционно-педагогической работы;
- тесное взаимодействие с семьей ребенка.

### **Содержание психолого – педагогической работы с детьми с ОВЗ по формированию основ безопасности**

Основная **цель** - овладение навыками коммуникации и обеспечение оптимального вхождения детей с ОВЗ в общественную жизнь.

#### **Задачи:**

- формировать у ребенка представлений о самом себе и элементарных навыков для выстраивания адекватной системы положительных личностных оценок и позитивного отношения к себе;
- формировать навыков самообслуживания;
- формировать умения сотрудничать с взрослыми и сверстниками; адекватно воспринимать окружающие предметы и явления, положительно относиться к ним;

Дети с ОВЗ могут оказаться в различной жизненной ситуации, опасной для жизни, здоровья, поэтому для формирования знаний, умений и навыков, связанных с жизнью человека в обществе, проигрывается несколько моделей поведения в той или иной ситуации, формируются активная жизненная позиция, ориентировка детей на самостоятельное принятие решений.

Типичные ситуации и простейшие алгоритмы поведения:

- пользование общественным транспортом;
- правила безопасности дорожного движения;
- домашняя аптечка;
- пользование электроприборами;
- поведение в общественных местах (вокзал, магазин) и др.;
- сведения о предметах или явлениях, представляющих опасность для человека (огонь, травматизм, ядовитые вещества).

На примере близких жизненных ситуаций дети усваивают соответствующие правила поведения, вырабатывают положительные привычки, позволяющие им осваивать жизненное пространство. Анализ поведения людей в сложных ситуациях, знание путей решения некоторых проблем повышает уверенность ребенка в себе, укрепляет его эмоциональное состояние.

### **Методическое обеспечение программы**

- Основная примерная общеобразовательная программа "От рождения до школы" под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой 2014г
- Безопасность: Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. Основы безопасности детей дошкольного возраста. – М.: Просвещение, 2007.
- Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стёркина Р.Б. Безопасность: учебное пособие по основам безопасной жизнедеятельности детей - М. АСТ, 1998.
- Максинаева М.Р. Занятия по ОБЖ. -М., ТЦ «Сфера», 2002.
- Аралина Н. А. Ознакомление дошкольников с правилами пожарной безопасности. – М.: Скрипторий 2003, 2007.
- Коган М. С. Осторожней будь с огнем утром, вечером и днем! – Новосибирск :Сиб. унив. изд-во, 2009.
- Прилепко Е. Ф. Пожарная безопасность для дошкольников. – М. : Скрипторий 2003, 2009.

- Шорыгина Т. А. Беседы об основах безопасности с детьми 5-8 лет. - М. : Сфера, 2019.
- Энциклопедия для детей. Дополнительный том. Личная безопасность. Меры предосторожности в повседневной жизни. Поведение в экстремальных ситуациях / Глав.ред. В. А. Володин. – М. : Аванта,2001.
- Шорыгина Т.А. Осторожные сказки: Безопасность для малышей - М., «Прометей», 2002.
- Усачев А.А. Основы безопасности жизнедеятельности. – М.: АСТ, 2008.

### **Материально – техническое обеспечение**

- ТСО: ПК, магнитофон, колонки, проектор, экран.
- информационные стенды;
- модель огнетушителя;
- настольные игры по ПБ, ПДД;
- комплект видеофильмов по ПБ, ПДД;