

План мероприятий
комплексной программы «Образование и здоровье» МБДОУ д/с № 29
на 2015-2020 г.г.

I. Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Мероприятия	Ответственный	Сроки
Организовать систему взаимодействия (комплексный подход) педагогического коллектива и медицинского персонала по укреплению здоровья детей средствами физической культуры	Совет кабинета	2015 г.
Использовать в работе карты медико-психолого-педагогического сопровождения развития личности каждого ребенка	Педагоги, мед. персонал, педагог-психолог	Постоянно
Обеспечить дифференцированный уровень обучения физической культуре в соответствии с состоянием здоровья	Мед. работники, воспитатель ФИЗО	2015-2020
Разработать и внедрить модель проведения функциональных занятий с включением познавательного аспекта оздоровительной направленности	Зам. заведующего по УВР, воспитатель ФИЗО	2016г.
Систематически проводить: -Дни здоровья, -спортивные праздники, -мини-Олимпиады, -конкурсы, турниры, развлечения по приобщению детей к ЗОЖ	Воспитатель ФИЗО, педагоги.	2015-2020
Разработать комплексы оздоровительных подвижных игр согласно группам здоровья (диагнозу), возрасту и заболеваемости детей.	Совет кабинета	2017 г.
Разработать памятки в группах по темам: «Культура поведения во время еды», «Как уберечь глаза», «Как не надо себя вести»	Педагоги	2018 г.

II. Медико-профилактическая деятельность.

Мероприятия	Ответственный	Сроки
Осуществление медицинского осмотра	Врач, м/с	Ежегодно

декретированного возраста		
Антропометрические измерения детей	Врач, м/с	2 раза в год
Лабораторное обследование детей	Врач, м/с	Ежемесячно
Анализ питания	Врач, м/с	Ежемесячно
Анализ заболеваемости	Врач, м/с	1 раз в кв.
Профилактика ОРВИ	Врач, м/с	В холодное время года
Витаминизация	Врач, м/с	Постоянно
Медикаментозное лечение	Врач	По назначению
Курс массажа, физиотерапия, аэрофитотерапия	Врач, м/с, массажист	По назначению
Закаливание	Врач, педагоги	Постоянно
Респираторная гимнастика	Врач, м/с, педагоги	Постоянно
Организация планового осмотра детей врачами-специалистами (по графику поликлиники №2)	Врач, м/с	Ежегодно
Составление плана лечебных мероприятий по итогам осмотра	Врач, м/с	Ежегодно, ноябрь
Итоги наблюдения детей с пограничными состояниями, направление на КППК, стационар, кафедру	Врач, м/с	Ежегодно, май
Соответствие коррекционно-педагогической работы психофизическим особенностям детей (контроль, рекомендации врача-психиатра)	Врач, зам. заведующего по УВР,	Постоянно
Составление и использование комплексов самомассажей (профилактических, расслабляющих, болеутоляющих, активизирующих)	М/с	2016 г.
Внедрение офтальмологических пауз в педпроцесс	Педагоги, мед. персонал	До 2020 г.
Летний оздоровительный период	Зам. заведующего по УВР, мед. персонал	Ежегодно, июнь, август
Озеленение территории ДОУ с целью определенного оздоровительного влияния на организм человека. Создание клумбы лекарственных растений «Зеленая аптека»	Заведующий ДОУ, зам. заведующего по УВР педагоги	2015-2020

III. Организационно-методическая деятельность.

Мероприятия	Ответственный	Сроки
Оформление карты медико-психолого-педагогического сопровождения развития ребенка	Совет кабинета	С 2015 г.
Диагностика развития детей	Педагоги, специалисты	Ежегодно, сен., ян, май
МПК (медико-психолого-педагогическая комиссия)	Заведующий ДОУ	1 раз в квартал
Заседание Совета кабинета по вопросам оздоровления детей	Зам. заведующего по УВР	Ежемесячно
Функционирование школы практических дошкольных наук «Здоровьесберегающие технологии»	Совет кабинета	С 2015г.
Создание педагогами личных творческих планов повышения уровня профессиональной компетентности в вопросах оздоровления детей	Педагоги	До 2020 г.
Организация работы мини-консилиумов с целью обеспечения комплексного подхода к сохранению и укреплению здоровья детей.	Совет кабинета	С 2016 г.
Обобщение опыта работы по здоровьесбережению	Зам. заведующего по УВР	До 2020 г.
Тематический контроль по вопросам здоровьесбережения	Зам. заведующего по УВР	Ежегодно
Просмотр открытых занятий педагогов (использование здоровьесберегающих технологий)	Совет кабинета педагогов	2015-2020г.
Организация занятий «Уроки Мойдодыра» для младших воспитателей	Зам. заведующего по УВР, м/с, пед -психолог	2015-2020г.

IV. Работа с кадрами и оздоровление педагогов.

Мероприятия	Ответственный	Сроки
Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей»	Заведующий ДОУ	Ежегодно, сент., май
Санитарный инструктаж с вновь прибывшими работниками	М/с	Постоянно

Прохождение медицинского осмотра	М/с	1 раз в кв.
Школа педмастерства «Здоровый педагог-здоровые дети»	Совет кабинета	С 2015 г.
Педагогический совет «Стиль жизни – здоровье»	Зам. заведующего по УВР.	2016г., 2020г
Выставка методической литературы «Физкультура и спорт»	Воспитатель ФИЗО,	Ежегодно
«Час релаксации» - профилактика переутомления и профессионального выгорания педагогов	Педагог-психолог	С 2015 г, 1 раз в кв.
Практикум «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	Совет кабинета	Ежегодно
Оздоровительная гостиная «О здоровье всерьез»	М/с, вос. ФИЗО	2016-2018г. 1 раз в кв.
Круглый стол «Сохранить здоровье чтоб»	Врач, м/с , педагоги	Ежегодно, 2 раза в год.
День здоровья	Совет кабинета	Ежегодно
Спортивный марафон «Бегом за здоровьем»	Воспит. ФИЗО	Ежегодно
Конкурс «Самый здоровый педагог»	Совет кабинета	2017 г.
Психологические тренинги, практикумы по укреплению здоровья	Педагог-психолог	Ежегодно, окт.- апрель
Клуб «Здоровье»	Совет кабинета	С 2015 г, 2 раза в год.
Консультирование педагогов по проблемам здоровья детей	Врач, м/с	Ежегодно, 1 раз в кв.
Организация туристических походов с участием педагогов в летний период	Воспит. ФИЗО, профком	2016-2017г.
Соревнование педагогов по городкам	Воспит. ФИЗО,	2017-2018 г.
Санаторно-курортное лечение (отдых в санаториях, профилакториях)	Профком	2015-2020г.

V. Работа с детьми.

Мероприятия	Ответственный	Сроки
День здоровья	Совет кабинета педагоги	Ежегодно, 1 раз в кв.
Цикл бесед для детей «Сам себе доктор»	Мед. персонал	Ежегодно, 1 раз в кв.
Экскурсии в социум	Педагоги	Ежемесячно
Экологические походы	Педагоги	Ежемесячно
Спортивно-музыкальные праздники, конкурсы, развлечения.	Педагоги, специалисты	Ежемесячно
Формирование потребности в ЗОЖ, знаний об	Совет кабинета	Постоянно

ОБЖ (во всех видах занятий, развлечениях, режимных моментах, на прогулках, экскурсиях)	педагоги	
--	----------	--

VI. Работа с родителями.

Мероприятия	Ответственный	Сроки
Проведение цикла консультативных встреч родителей с мед. работниками, педагогами по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.	Совет кабинета мед. работники	Ежегодно, 1 раз в квартал
Сан. бюллетень «Здоровье наших детей»	Мед. персонал	1 раз в кв.
Организация «Круглых столов» по вопросам взаимодействия ребенок – родитель - педагог	Совет кабинета	2015-2020
Университет для родителей «Семья и здоровье ребенка»	Зам. заведующего по УВР, врач	Ежегодно, 1 раз в кв.
Групповые родительские собрания	Педагоги	1 раз в кв.
Активизация информационно-иллюстративной деятельности в группах по освещению процесса оздоровления ребенка	Педагоги, м/с	Постоянно
Систематическая организация «Дней открытых дверей» по вопросам приобщения детей к ЗОЖ	Зам. заведующего по УВР	Согласно год. плану
Организация совместных с родителями физкультурно-оздоровительных мероприятий	Воспит. ФИЗО,	Согласно год. плану
Анкетирование родителей по вопросам приобщения детей к ЗОЖ с целью повышения эффективности взаимодействия всех субъектов оздоровительно-воспитательного процесса	Совет кабинета соц. педагог, педагог-психолог	Согласно годовому плану
Функционирование «Семейного клуба» с целью пропаганды положительного опыта семей по приобщению к ЗОЖ	Совет кабинета	С 2015г.
Привлечение родителей к оборудованию помещений и участков учреждения.	Педагоги	Постоянно

VII. Материальное обеспечение.

Мероприятия	Ответственный	Сроки
Аттестация участков	Зам. заведующего по АХЧ	ежегодно Сент., май

Материальное стимулирование сотрудников коллектива по итогам работы	Заведующий ДОУ	Ежемесячно
Приобретение методической литературы по вопросам здоровьесбережения.	Зам. заведующего по УВР	Постоянно
Обогащение предметно-развивающей среды комнаты психологической разгрузки	Педагог-психолог	Постоянно
Пополнение спортивного инвентаря	Заведующий ДОУ	Ежегодно
Обогащение предметно-развивающей среды в группах с учетом возрастных, психофизиологических и половых различий детей.	Педагоги	Постоянно